

Kursplan

14.01.2019 - 20.01.2019

The Coach Gym
 Waagplatz 7
 9020 Klagenfurt
 0664/877 513 8
 info@thecoachgym.at

Montag 14.01.2019	Dienstag 15.01.2019	Mittwoch 16.01.2019	Donnerstag 17.01.2019	Freitag 18.01.2019	Samstag 19.01.2019	Sonntag 20.01.2019
09:00 - 10:00 Kraft Circle	17:00 - 18:00 Pilates	08:45 - 10:15 Yoga Morningflow Ba...	17:00 - 18:00 Fitness Boxen	06:30 - 07:30 Tabata	09:00 - 10:30 Coach Yoga	17:30 - 18:45 Shakti's Hot Yoga
10:00 - 11:00 Pilates & Friends	17:00 - 18:00 Tabata	09:00 - 10:00 Kraft Circle	17:00 - 18:00 Tabata	16:00 - 17:00 Boxen	17:00 - 18:00 The Coach Gym Surpr...	
18:00 - 19:15 deepWORK®	18:00 - 19:00 Tabata	10:15 - 11:15 Rückenfit	17:30 - 19:00 Yoga for actives™	17:00 - 18:00 Zumba		
18:00 - 19:30 Functional & Cross	18:00 - 19:00 Faszien und Stabili...	17:00 - 18:00 Fatburner	18:00 - 19:00 Fitness Boxen			
19:15 - 20:45 AB-Power	19:00 - 20:00 Hot Iron® 1	18:00 - 19:15 bodyART®STRENGTH	19:00 - 20:00 Hot Iron® 2			
19:30 - 21:00 Functional & Cross		19:15 - 20:45 Functional & Cross				
		19:15 - 20:15 Pump				

- Damenbereich
- Functional Raum
- Kursraum Oben
- Kursraum Unten
- Verschieden

Stand: 16.01.2019